

This is ART, you can eat!

国際的に通用する評価基準が
身に付く。



フロマジェ CAFA® 認定

4月期平日

4/10(木) ~ 6/12(木)

試験日

1次試験

2次試験

5/29(木)

7/3(木)

10月期週末

2026.
10/5(日) ~ 1/11(日)

1次試験

2次試験

2026.

12/14(日)

1/25(日)

特徴

- 料飲に合わせたチーズの提案ができる。
- シーンに合わせてチーズの演出ができる。
- チーズの専門家になれる。
- チーズを体系的に学びたい。



どんな
認定?

- ・チーズの専門家として活躍したい方に最適です。
- ・チーズの幅広い知識について学びます。
- ・チーズの様々なカット&調理、盛り付けのスタイルを実習します。
- ・チーズアート理論に基づいたチーズプラトールを制作します。



一般社団法人 日本チーズアートフロマジェ協会
〒103-0001 東京都中央区日本橋小伝馬町 16-2 東事協ビル 2F
TEL : 03-6264-0530 e-mail : info@cheeseart-fromager.jp

詳しくはHPで>>

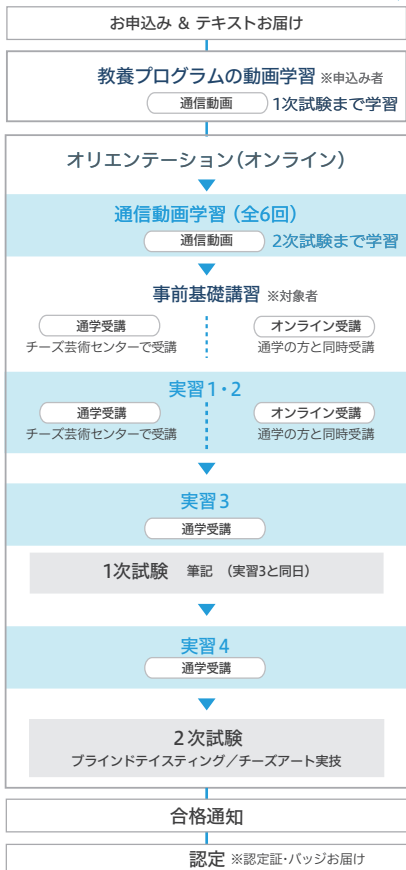
チーズアート



フロマジェコース どんな内容？

通信 動画学習 講義全6回	実習が始まる前に、通信動画学習でチーズのテイ スティングと状態の見極めについて学びます。	<ul style="list-style-type: none"> ・ チーズのテイスティングの基本 ・ 各タイプ別チーズのテイスティング
実習 (通学orオンライン) 4時間×4回	スタイルの違うチーズのカットアレンジを実習 し、チーズのプラトー制作技術を磨きます。 シーンに合わせたチーズの提供方法が提案でき る構成力、技術力を学びます。タイプ別、熟成別 のチーズの試食でチーズのテイスティング力を 高め、様々な食材との組み合わせ、ワインや飲み 物とのマリアージュが企画提案、実践できる応 用力を高めます。実習では、マリアージュの1つ としてワインを提供します。	実習1 味覚と感覚の科学、ハード系/シェヴルのチーズプラトー 実習2 サービングの基本と応用、白カビ・ウォッシュ/青カビのチーズプラトー 実習3 プレゼンテーション(デザイン科学①) 5種のパーティープラトー制作①、味のマリアージュ 実習4 プレゼンテーション(デザイン科学②)、5種のパーティープラトー制作② ■実習について：実技1から順番に受講することが基本です。 欠席は講座の流れに影響を与えるので原則として認めていません。 ■通学の方：実習のチーズはお持ち帰り、オンラインの方：講習セット(チーズ・ワイン)を発送
事前 基礎講習	当協会の検定を受けたことがない方/ナチュラルチーズ検定認定者の方 コースの実習1を受講する前に「事前基礎講習(チーズカットの基本と保存方法)」の受講が必須となります。 ※チーズスタイリング検定認定者の方は免除となり、実習1からの受講となります。	

申込みから認定まで



推奨！

オプション教材

チーズの知識を基礎から学びたい方に！推奨します。
教養プログラム動画学習(全12回)問題集付き



チーズの知識を基礎から学べる教養プログラム講習会
を用意しています。チーズの製法、栄養、各国のチーズ
等のチーズ自体の知識はもちろん、チーズと相性の良い
食材や飲物など、チーズを取り巻く幅広い知識を学
びます。

「チーズアート」
とは
cheesart

個性あふれるナチュラルチーズの味は、人の五感に
強く働きかける深い魅力があります。そのナチュラル
チーズ本来の美味しさ、その美味しさを引き出す理論
を「チーズアート」と呼びます。このチーズアートを

分かり易く体系化しCAFAJ独自の教育として確立しました。
チーズの美味しさを何倍にも引き出す「チーズアート」を通して、人から人に
笑顔が広がり、社会に感動を広げます。



▼ 毎回、沢山のチーズと様々なカットが学べ
新しい発見の多い講習です。チーズだけでなく、
フルーツやナッツ、ワインとの合わせ方も学べ、
知識が広がりました。 A.Y様

▼ 体験することで技術が身に付きました。 W.H様

▼ チーズプラトーについて理論がある事を知り、
単なる盛り付けではない事がわかった。アートに
触れ、素晴らしいと感じた。本当の意味で
実力がついた。 Y.I様



フロマジェ CAFA®
認定証&認定バッジ
certificate

合格後に、「フロマジェCAFA®認定証
&認定バッジ」を郵送します。



【コース受講料】 217,800円～(税込)
【受験料】 44,550円(税込)
【認定料】 19,800円(税込)
教養プログラム動画(オプション) 33,000円(税込)

※受験対象：講習初日に18歳以上の方。